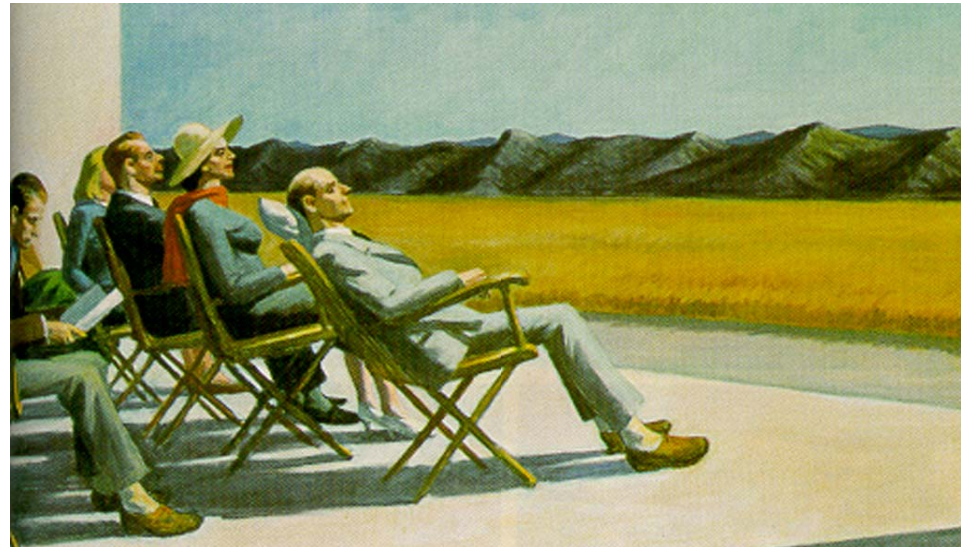


Dott. UGO BACCAGLINI
SPECIALISTA IN CHIRURGIA GENERALE
SPECIALISTA IN CHIRURGIA TORACO-POLMONARE

Ambulatorio: Poliambulatorio S. Polo - Via T. Aspetti, 106 - PD Tel. 049/8643200

Come medico la mia ulcera



Decalogo per il Paziente

1. Notizie Generali

L'ulcera venosa è una malattia frequente soprattutto nelle persone che soffrono da molti anni di problemi circolatori, vene varicose, flebiti.

E' una condizione invalidante e fastidiosa ma non è una malattia molto grave, nè pericolosa. Non porta a nessuna conseguenza per l'integrità dell'arto.



2. Quando si medica?

In generale una lesione ulcerativa, se medicata correttamente, guarisce spontaneamente in circa 2-3 mesi.

L'ulcera va medicata ogni volta che la medicazione si sporca, trasuda o puzza. Ci si regola a seconda dei singoli casi tenendo presente che:

- 2.1 **Meno si medica meglio è** perchè così non si danneggia il sottile strato di nuova pelle che l'organismo forma spontaneamente.
- 2.2 Si deve mantenere l'ulcera in una **medicazione umida** perchè così se ne favorisce la guarigione.
- 2.3 La **quantità delle secrezioni** (liquido prodotto dall'ulcera) regola l'intervallo tra una medicazione e l'altra: più l'ulcera

3. Come si medica?

3.1 Cute attorno all'ulcera

Va lavata con delicatezza con una spugna con acqua di rubinetto e sapone di marsiglia. Se rimangono residui di medicazioni precedenti, vanno rimossi con *olio di mandorle dolci* (si trova in farmacia).

3.2 Ulcera

La zona ulcerosa non va toccata, generalmente conviene coprirla e proteggerla con medicazioni inerti che non danneggiano la pelle che spontaneamente si sta formando, come le *garze grasse non aderenti* (si trovano in farmacia).

3.3 Sopra l'ulcera

Conviene mettere delle garze idrofile di cotone per assorbire le secrezioni. Esse sono fissate alla pelle non con cerotti, che possono irritare, ma con una sottile medicazione a rete.



4. L'ulcera sta guarendo o peggiorando?

L'ulcera deve essere **misurata** settimanalmente, riportandone i contorni con un pennarello sul foglio trasparente, fornito al paziente.

E' così possibile rendersi conto con sicurezza se l'ulcera migliora (e si sta chiudendo) o se peggiora (e si sta allargando).

Posso usare delle pomate?

Non bisogna mai mettere sull'ulcera o sulla zona periulcerosa pomate di alcun genere, a meno che non siano state prescritte dal medico curante ed anche in questo caso solo per brevi periodi.

La pelle delicata può diventare allergica e l'ulcera può aggravarsi sensibilmente allargandosi ed approfondendosi.



6. Come posso accelerare la guarigione?

Due cose sono fondamentali per fare guarire più rapidamente un'ulcera:

6.1 Compressione elastica: bende e calze

Sono essenziali e vanno usate regolarmente. Spesso l'uso sistematico di una compressione elastica è sufficiente per far guarire l'ulcera.

Le calze devono essere prescritte dal medico e scelte in base alle caratteristiche dell'ulcera ed al tipo di arto.

E' assai utile indossare **sotto le calze elastiche una calza di cotone** fino al ginocchio per tenere ferma la medicazione e proteggere l'ulcera quando si infila la calza.

6.2 Attività fisica

L'attività fisica, associata alla compressione elastica, è determinante per accelerare la guarigione della lesione ulcerativa. Non bisogna fare grandi cose, è sufficiente assoggettarsi con regolarità ad:

- un'ora di camminata giornaliera, a passo normale, non in casa
- quindici minuti di ciclette tre o quattro volte al giorno.

Questo consente un aumento della circolazione sanguigna nelle gambe, un miglior apporto di ossigeno ed una più rapida guarigione.



7. Quali complicanze possono insorgere?

Le complicanze più frequenti possono essere:

7.1 Dolore

Normalmente le ulcere venose non sono dolorose se non in una prima fase quando si formano. Se il dolore continua e se ricompare conviene sempre consultare il medico curante.

7.2 Eczema

E' importante notare che non compaiano nella cute attorno all'ulcera delle:

- piccole vescicole
- croste e cute a scaglie
- prurito molto intenso

Anche in questo caso conviene ricontattare il medico curante

7.3 Infezione

Essendo l'ulcera una lesione aperta può infettarsi.

I segni di una infezione sono:

- febbre e dolore
- comparsa di piccole pustole nella pelle attorno all'ulcera
- rapido aumento delle dimensioni

Ovviamente anche in questo caso conviene consultare il medico curante.